

Mehr MUT zum Glück mit der Kraft der ErMUTigung-



HERZENS-WIRKstatt

Ermutigungstrainerin Ingrid Christina Klamm

Das Encouraging-Training, ein Konzept von Theo Schoenaker, welches unser Leben auf eine wundervolle Weise in allen Lebensbereichen positiv verändert.

Mit diesem Training werden Sie schrittweise angeleitet, Selbst- und Fremdermutigung in Ihre Lebensbereiche zu etablieren. Sie gewinnen damit mehr Sicherheit und Gelassenheit für Ihre täglichen Aufgaben und steigern so Ihre Lebensqualität in sämtlichen Bereichen und können somit leichter effektive Lösungen für die Herausforderungen des Lebens finden.

„ErMUTigung ist wie ein Stein, der ins Wasser geworfen wird und immer größere Kreise zieht“.

Innerhalb einer Kleingruppe von max. 4-6 Personen, an 10 aufeinander folgenden Terminen, à 2 Stunden, in einem geschützten Rahmen und einer vertrauensvollen Atmosphäre, lernen Sie von- und miteinander neue Denk- und Verhaltensweisen, die sie ermutigen, mit sich selbst und mit anderen einen liebevollen, wertschätzenden und respektvollen Umgang zu pflegen. Sie lernen, so wie ich bin, bin ich gut genug, auch mit meinen Schwächen, aber auch mit meinen zahlreichen Stärken und Liebenswürdigkeiten. Sie gewinnen Mut und Selbstvertrauen durch Erkennen und Einsetzen Ihrer eigenen Stärken.

Folgende Themen sind Inhalte des Trainings:

- Mut und Vertrauen in eigene Stärken und Fähigkeiten entwickeln
- Selbst- und Fremdermutigung umsetzen
- klare Zielorientierung und Zielformulierung und deren Verwirklichung
- die eigene Unvollkommenheit annehmen
- einen guten Umgang mit sich selbst und anderen Menschen pflegen
- Denken-Fühlen-Handeln, von ich muss zu ich kann
- wie unser Denken unsere Gefühle und Überzeugungen beeinflusst
- Wirkung unserer Gedanken und der Sprache auf mein Ge gegenüber
- weg von der Fehlerorientierung, weg vom Kritikdenken
- die eigenen Zweifel überwinden und Verantwortung für mein Handeln übernehmen.

Ihre Investition: 320,00 Euro

Termine: Bitte erfragen

Wo: HERZENS-WIRKstatt, Klingenbergweg 10, 64385 Reichelsheim-Erzbach

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter der unten angegebenen Telefonnummer. Sprechen Sie eventuell auf Band wann ich Sie am Besten zurückrufen kann um alles Weitere zu besprechen oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Ich wünsche Ihnen eine mutige Entscheidung für Ihr Glück.

Ingrid Christina Klamm,

Tel. 06164-7569002,

Ingrid.Klamm@t-online.de